

# TIDEVANDSTABEL ÆBELØ 2024

## GEZEITENTABELLE 2024 | TIDE TABLE 2024

Sommertid medregnet | Sommerzeit-bereinigt | adjusted for DST  
H = Højvande | Hochwasser | High tide | L = Lavvande | Niedrigwasser | Low tide

| MAJ  |                |                |
|------|----------------|----------------|
| Dato | L              | H              |
| 1    | 12:35          | 06:39<br>19:23 |
| 2    | 01:29<br>13:45 | 07:36<br>20:21 |
| 3    | 02:27<br>14:46 | 08:30          |
| 4    | 03:18<br>15:41 | 09:21<br>22:09 |
| 5    | 04:05<br>16:32 | 10:12<br>22:59 |
| 6    | 04:48<br>17:20 | 11:01<br>23:45 |
| 7    | 05:28<br>18:03 | 11:48          |
| 8    | 06:05<br>18:44 | 00:28<br>12:35 |
| 9    | 06:43<br>19:26 | 01:09<br>13:23 |
| 10   | 07:27<br>20:12 | 01:50<br>14:14 |
| 11   | 08:17<br>21:04 | 02:36<br>15:11 |
| 12   | 09:16<br>22:05 | 03:29<br>16:17 |
| 13   | 10:28<br>23:20 | 04:31<br>17:32 |
| 14   | 11:59          | 05:41<br>18:43 |
| 15   | 00:47<br>13:25 | 06:50<br>19:45 |
| 16   | 01:55<br>14:32 | 07:53<br>20:41 |
| 17   | 02:49<br>15:29 | 08:50<br>21:33 |
| 18   | 03:37<br>16:21 | 09:44<br>22:22 |
| 19   | 04:21<br>17:08 | 10:34<br>23:08 |
| 20   | 05:01<br>17:50 | 11:20<br>23:49 |
| 21   | 05:37<br>18:26 | 12:00          |
| 22   | 06:09<br>18:56 | 00:28<br>12:36 |
| 23   | 06:37<br>19:19 | 01:02<br>13:08 |
| 24   | 07:02<br>19:42 | 01:33<br>13:40 |
| 25   | 07:29<br>20:12 | 02:03<br>14:15 |
| 26   | 08:04<br>20:51 | 02:35<br>14:58 |
| 27   | 08:50<br>21:41 | 03:16<br>15:50 |
| 28   | 09:48<br>22:41 | 04:06<br>16:51 |
| 29   | 10:56<br>23:47 | 05:04<br>17:56 |
| 30   | 12:08          | 06:04<br>18:58 |
| 31   | 00:53<br>13:19 | 07:05<br>19:59 |

| JUNI |                |                |
|------|----------------|----------------|
| Dato | L              | H              |
| 1    | 01:55<br>14:24 | 08:04<br>20:57 |
| 2    | 02:53<br>15:26 | 09:02<br>21:52 |
| 3    | 03:47<br>16:22 | 09:58<br>22:44 |
| 4    | 04:35<br>17:12 | 10:52<br>23:30 |
| 5    | 05:17<br>17:55 | 11:42          |
| 6    | 05:56<br>18:34 | 00:12<br>12:30 |
| 7    | 06:34<br>19:12 | 00:51<br>13:17 |
| 8    | 07:15<br>19:53 | 01:29<br>14:06 |
| 9    | 08:03<br>20:39 | 02:10<br>14:59 |
| 10   | 08:59<br>21:33 | 02:58<br>15:58 |
| 11   | 10:04<br>22:33 | 03:54<br>17:01 |
| 12   | 11:17<br>23:39 | 04:56<br>18:03 |
| 13   | 12:32          | 06:00<br>19:03 |
| 14   | 00:45<br>13:43 | 07:02<br>19:59 |
| 15   | 01:47<br>14:47 | 08:03<br>20:52 |
| 16   | 02:45<br>15:42 | 09:01<br>21:41 |
| 17   | 03:36<br>16:30 | 09:54<br>22:27 |
| 18   | 04:22<br>17:12 | 10:42<br>23:09 |
| 19   | 05:03<br>17:49 | 11:25<br>23:48 |
| 20   | 05:39<br>18:21 | 12:04          |
| 21   | 06:10<br>18:48 | 00:24<br>12:41 |
| 22   | 06:39<br>19:15 | 00:56<br>13:17 |
| 23   | 07:07<br>19:46 | 01:27<br>13:55 |
| 24   | 07:41<br>20:24 | 02:00<br>14:38 |
| 25   | 08:28<br>21:13 | 02:41<br>15:29 |
| 26   | 09:26<br>22:09 | 03:32<br>16:27 |
| 27   | 10:32<br>23:11 | 04:29<br>17:27 |
| 28   | 11:40          | 05:31<br>18:30 |
| 29   | 00:15<br>12:51 | 06:35<br>19:34 |
| 30   | 01:22<br>14:03 | 07:41<br>20:36 |

| JULI |                |                |
|------|----------------|----------------|
| Dato | L              | H              |
| 1    | 02:30<br>15:13 | 08:46<br>21:34 |
| 2    | 03:33<br>16:16 | 09:49<br>22:28 |
| 3    | 04:27<br>17:08 | 10:47<br>23:15 |
| 4    | 05:14<br>17:52 | 11:39<br>23:56 |
| 5    | 05:56<br>18:28 | 12:28          |
| 6    | 06:34<br>19:01 | 00:34<br>13:14 |
| 7    | 07:13<br>19:35 | 01:09<br>13:59 |
| 8    | 07:55<br>20:14 | 01:45<br>14:45 |
| 9    | 08:44<br>20:59 | 02:28<br>15:34 |
| 10   | 09:37<br>21:50 | 03:18<br>16:25 |
| 11   | 10:34<br>22:44 | 04:12<br>17:19 |
| 12   | 11:33<br>23:41 | 05:10<br>18:14 |
| 13   | 12:37          | 06:09<br>19:10 |
| 14   | 00:42<br>13:45 | 07:11<br>20:04 |
| 15   | 01:45<br>14:48 | 08:12<br>20:54 |
| 16   | 02:45<br>15:40 | 09:09<br>21:41 |
| 17   | 03:38<br>16:24 | 09:59<br>22:24 |
| 18   | 04:24<br>17:04 | 10:45<br>23:04 |
| 19   | 05:05<br>17:39 | 11:28<br>23:41 |
| 20   | 05:41<br>18:12 | 12:10          |
| 21   | 06:13<br>18:44 | 00:16<br>12:50 |
| 22   | 06:46<br>19:17 | 00:49<br>13:31 |
| 23   | 07:23<br>19:56 | 01:25<br>14:16 |
| 24   | 08:09<br>20:43 | 02:07<br>15:05 |
| 25   | 09:06<br>21:37 | 03:00<br>15:58 |
| 26   | 10:07<br>22:36 | 03:59<br>16:56 |
| 27   | 11:11<br>23:39 | 05:01<br>17:59 |
| 28   | 12:22          | 06:08<br>19:05 |
| 29   | 00:50<br>13:41 | 07:20<br>20:12 |
| 30   | 02:09<br>15:02 | 08:33<br>21:13 |
| 31   | 03:22<br>16:09 | 09:40<br>22:07 |

| AUGUST |                |                |
|--------|----------------|----------------|
| Dato   | L              | H              |
| 1      | 04:21<br>17:02 | 10:39<br>22:55 |
| 2      | 05:12<br>17:44 | 11:33<br>23:38 |
| 3      | 05:55<br>18:18 | 12:21          |
| 4      | 06:34<br>18:47 | 00:15<br>13:05 |
| 5      | 07:11<br>19:16 | 00:49<br>13:46 |
| 6      | 07:47<br>19:49 | 01:23<br>14:25 |
| 7      | 08:26<br>20:27 | 02:01<br>15:06 |
| 8      | 09:08<br>21:12 | 02:45<br>15:49 |
| 9      | 09:53<br>22:00 | 03:34<br>16:35 |
| 10     | 10:42<br>22:52 | 04:26<br>17:24 |
| 11     | 11:35<br>23:49 | 05:22<br>18:18 |
| 12     | 12:35          | 06:22<br>19:13 |
| 13     | 00:51<br>13:42 | 07:25<br>20:05 |
| 14     | 01:56<br>14:43 | 08:25<br>20:54 |
| 15     | 02:55<br>15:33 | 09:18<br>21:38 |
| 16     | 03:45<br>16:18 | 10:07<br>22:20 |
| 17     | 04:29<br>16:58 | 10:53<br>23:00 |
| 18     | 05:09<br>17:36 | 11:38<br>23:38 |
| 19     | 05:47<br>18:12 | 12:22          |
| 20     | 06:24<br>18:48 | 00:14<br>13:05 |
| 21     | 07:04<br>19:27 | 00:53<br>13:50 |
| 22     | 07:51<br>20:14 | 01:39<br>14:37 |
| 23     | 08:44<br>21:06 | 02:33<br>15:29 |
| 24     | 09:41<br>22:03 | 03:31<br>16:24 |
| 25     | 10:43<br>23:06 | 04:34<br>17:26 |
| 26     | 11:52          | 05:43<br>18:33 |
| 27     | 00:21<br>13:16 | 07:00<br>19:43 |
| 28     | 01:49<br>14:44 | 08:18<br>20:46 |
| 29     | 03:07<br>15:48 | 09:24<br>21:41 |
| 30     | 04:06<br>16:39 | 10:23<br>22:29 |
| 31     | 04:58<br>17:21 | 11:15<br>23:14 |

| SEPTEMBER |                |                |
|-----------|----------------|----------------|
| Dato      | L              | H              |
| 1         | 05:43<br>17:56 | 12:03<br>23:53 |
| 2         | 06:23<br>18:26 | 12:45          |
| 3         | 06:58<br>18:54 | 00:29<br>13:24 |
| 4         | 07:31<br>19:24 | 01:03<br>14:01 |
| 5         | 08:03<br>19:59 | 01:38<br>14:37 |
| 6         | 08:38<br>20:39 | 02:17<br>15:15 |
| 7         | 09:16<br>21:24 | 03:01<br>15:55 |
| 8         | 09:59<br>22:13 | 03:50<br>16:40 |
| 9         | 10:48<br>23:07 | 04:43<br>17:30 |
| 10        | 11:45          | 05:42<br>18:25 |
| 11        | 00:08<br>12:49 | 06:45<br>19:19 |
| 12        | 01:14<br>13:53 | 07:47<br>20:10 |
| 13        | 02:16<br>14:48 | 08:42<br>20:57 |
| 14        | 03:09<br>15:37 | 09:33<br>21:42 |
| 15        | 03:57<br>16:21 | 10:22<br>22:24 |
| 16        | 04:41<br>17:03 | 11:09<br>23:05 |
| 17        | 05:22<br>17:41 | 11:55<br>23:46 |
| 18        | 06:03<br>18:19 | 12:39          |
| 19        | 06:46<br>19:00 | 00:28<br>13:24 |
| 20        | 07:31<br>19:46 | 01:16<br>14:10 |
| 21        | 08:22<br>20:37 | 02:10<br>14:59 |
| 22        | 09:15<br>21:34 | 03:08<br>15:52 |
| 23        | 10:14<br>22:37 | 04:10<br>16:52 |
| 24        | 11:22<br>23:53 | 05:20<br>17:59 |
| 25        | 12:44          | 06:39<br>19:08 |
| 26        | 01:25<br>14:08 | 07:55<br>20:12 |
| 27        | 02:42<br>15:11 | 09:00<br>21:08 |
| 28        | 03:41<br>16:02 | 09:57<br>21:59 |
| 29        | 04:34<br>16:46 | 10:49<br>22:45 |
| 30        | 05:20<br>17:25 | 11:37<br>23:28 |

## REGLER OG GODE RÅD

- Husk at tjekke tidevandstabellen – det er bedst at gå gennem vandet i lavvande i tidsrummet 3 timer før til 3 timer efter lavvande (se illustration).
- Ca. fra 22/7 – 10/8. 2023 er der springflod pga. supermåne. Det betyder, at tidevandet er uforudsigeligt og kan ændre sig hurtigt ift. både langtids- og korttidsprognoserne. Vær derfor særligt opmærksom, hvis du går til Æbelø i den periode og tjek altid korttidsprognosen lige inden, du går [www.dmi.dk/vandstand](http://www.dmi.dk/vandstand)
- Når vandet er lavest, går det ca. til anklenerne. Når vandet er højest, går det ca. til livet.
- Vi fraråder stærkt at gå gennem vandet i mørke eller i blæst. Eller hvis man er dårligt gående eller har dårligt helbred.
- Husk at medbringe al nødvendigt udstyr som vand, mad og affaldsposer.
- Det tager ca. 45 min. at gå fra Lindøhoved til Æbelø Holm (den lille ø foran Æbelø) og 30-45 min. fra Æbelø Holm til Æbelø.
- Øen er dyrenes hjem så hold dig altid til stierne og forstyr ikke dyrene.
- Det er ikke tilladt at overnatte eller tænde ild på øen. Ridning kræver forudgående tilladelse fra Aage V. Jensen Fonden.

## REGELN UND TIPPS

- Bitte beachten Sie die Gezeiten – am besten gehen Sie in der Zeitraum ab 3 Stunden vor Niedrigwasser bis 3 Stunden nach (sehen Sie die Illustration).
- Vom ungefähr 22. Juli bis zum 10. August gibt es aufgrund des Supermonds eine Springflut. Das bedeutet, dass die Gezeiten unvorhersehbar sind und sich sowohl nach langfristigen als auch nach kurzfristigen Vorhersagen schnell ändern können. Achten Sie daher besonders darauf, wenn Sie in dieser Zeit nach Æbelø wandern, und prüfen Sie immer die kurzfristige Vorhersage kurz vor Ihrer Wanderung an [www.dmi.dk/vandstand](http://www.dmi.dk/vandstand)
- Der niedrigste Punkt ist auf der Tabelle mit L markiert, der höchste Punkt mit H. Wenn das Wasser am höchsten ist, geht es bis zur Taille.
- Wenn das Wasser niedrig ist, geht es ca. bis zu den Knöcheln.
- Wir raten dringend davon ab in der Dunkelheit oder beim Wind durch das Wasser zu gehen. Auch wenn Sie gehbehindert oder nicht gesund sind.
- Denken Sie daran alles Notwendige mitzubringen wie Wasser, Nahrung und Müllsäcke.
- Es dauert etwa 45 Min. von Lindøhoved zu Æbelø Holm zu gehen und 30-45 Min. von Æbelø Holm nach Æbelø.
- Die Tiere leben hier. Nehmen Sie deshalb bitte Rücksicht auf die Tiere und die Natur und wandern Sie immer nur auf die Fußwege.
- Übernachten und Feuer zu machen ist nicht erlaubt. Um reiten zu können braucht man eine Erlaubnis des Eigentümers Aage V. Jensen Naturfond.

## RULES AND ADVICE

- Please check the tide table - it is best to go walk through the water within the time span from 3 hours before low tide until 3 hours after low tide (see the illustration).
- From approx. 22/7 – 10/8. 2023 the tide is unpredictable and can change very quickly compared to both the short time and longtime prognoses due to spring tide. Therefore please be extra careful if going to Æbelø and check the short time prognoses just before you leave [www.dmi.dk/vandstand](http://www.dmi.dk/vandstand)
- The lowest water level is marked L on the tidetable, the highest point is marked with H. When the water is low, it reaches the ankles. When the water is highest, it reaches your hips.
- We strongly discourage walking in the water in the dark or when it is windy or if you are in poor health or walking-impaired.
- Remember to bring all necessary equipment like water, food and garbage bags.
- It takes about 45 min. to walk from Lindøhoved to Æbelø Holm (the tiny island in front of Æbelø) and 30-45 min. from Æbelø Holm to Æbelø.
- The animals live at the island so please take care of animals and nature and only walk on the paths in order not to disturb the animals.
- It is not allowed to stay overnight or light a fire at the island. Riding requires permission from the owner, Aage V. Jensen Fonden.

